

世田谷杉並支部会員各位

第44回 昇級審査会・道場内部試合開催概要

1. 日程：平成30年5月27日(日)
※日程変更の可能性があります。次頁「本審査会における重要なお知らせ」を必ずお読み下さい。
2. 午前の部 審査 9時30分から 少年部・一般部合同(9時15分までに道着着用 各自準備運動)
審査終了後、型の試合全員(審査・内部試合参加者)
10時集合 内部試合参加者(少年部・一般部)
型の試合終了後 昼食(体育館内でも飲食可/各自お弁当持参)
午後の部 内部試合 少年部・一般部
型の試合・昼食・内部試合は、それぞれ終了次第順次開始となります。
2. 会場：世田谷区立中丸小学校 体育館(世田谷区野沢三丁目34番16号)
3. 審査料 : 10,000円(受審料・帯料・登録料・諸費一式・道場内部試合料1,000円込み)
内部試合料 : 1,000円(試合のみ参加者)
4. 申込締切 **5月18日(金)** <別添申込書に必要事項を記入の上、審査料又は試合料を添えて提出のこと>
5. 審査項目：
 - 筆記試験 稽古で指導される注意点(道場訓・基本・移動・型など)、他
 - 基本稽古 全種目
 - 移動稽古 前屈立ち・後屈立ち・騎馬立ち・三戦立ち・自然体から数種目(突き・蹴り・受け・複合)
 - 型 現在級別に以下です

無級：太極1～2
10・9級：上記に加えて太極3・平安1
8・7級：上記に加えて平安2
6・5級：上記に加えて平安3
4・3級：上記に加えて平安4・三戦・安三
2・1級：上記に加えて平安5・最破・転掌・突きの型

 - 柔軟 開脚(前後・左右)、開脚座位での前屈、等
 - 体力 拳立て伏せ・スクワットなど
 - 組手 ワンマッチ、道場内のトーナメントに参加してもらいます。
 - 総合 礼儀、挨拶、稽古態度、人間性(真面目さ、優しさ、謙虚さ、等)
6. 審査内容：昇級審査会では、受審レベルに応じた技量の練達度(項目は以下、①→⑤の順で⑤が上位)を審査します。この練達度とは、主として以下の項目から審査されます。

① 強く・気合いを込めて(絶対条件です) → 全級位
② 正確に(動作、立ち方、運足、姿勢、他) → 10～7級
③ 速く、高く(正しく体が使えているか、体軸運動、柔軟性、敏捷性) → 6～3級
④ 力強く、安定して(持久力、筋力、重心移動、力伝達) → 2級
⑤ 深く(熟練度、緩急、強弱、呼吸) → 1級～初段

審査会に遅刻した場合は理由の如何に関わらず不合格となりますのでご了承下さい。
7. 合否発表：6月1日(金) 道場・HP <<<http://www.tsukamoto-doj.jp/>>> 携帯可にて発表
8. その他：合格者には新しい帯が発行されます。

※ 尚、ご不明な点がございましたら各指導員までお申し出下さい。裏面も良くお読み下さい

注意事項

審査会・内部試合会場は世田谷道場近くの世田谷区立中丸小学校体育館（世田谷区野沢三丁目34番16号）にて行います。

※ 小学校への問い合わせは如何なる場合も一切しないようお願い致します。

◇本審査会における重要なお知らせ◇

使用予定の中丸小学校の運動会が5月26日（土）に予定されております。

万が一、この日が雨の場合、運動会中止となり翌日27日（日）が振替日となりその場合は体育館は使用出来ず、予定している審査会は順延となります。

運動会が27日（日）に開催となった場合、審査会は6月10日（日）へ変更となりますのでご注意ください。

なお、審査日変更が生じた場合、5月27日（日）審査または試合にお申込されていた方が6月10日（日）都合が悪く審査を受審出来ない、試合に出場出来ない等となった場合のみ審査代・試合代はご返却させていただきます。

なお、自己都合で参加出来なくなった場合については従来通り審査代・試合代はご返却出来ませんのでご了承ください。

審査・内部試合に関するご質問・ご不明点は **090-2482-2374 塚本**または **090-8811-8426 高橋市郎** までご連絡をお願いいたします。

- 体育館は冷暖房設備がありません。
- ・ 夏は暑さ対策をお願い致します。飲み物を多めに持たせてください。また冷やす物もあるとよいかと思います。
- ・ 冬は各自暖かい格好でお越しください。寒さ対策をお願い致します。
- 昼食は体育館でとっても大丈夫ですが、**ゴミは各自必ずお持ち帰りください。**
- 飲み物は必ず蓋付きの物をお持ちください。
- トイレの場所ですが、2年1組の教室を通りますが、絶対に教室に入らないようお願いいたします。万が一、物の紛失等の問題が発生しますと今後一切貸していただけなくなります。

※上記の内容をご確認頂き必ずお守り下さいます様お願い致します。

試合に出場する方へ

ヘッドガード・サポーター類は必ずお持ちください。お忘れの場合は試合に参加できません。
（一般部のみ、ヘッドガードが無い方は道場の物を貸し出します）

赤帯セットを各自用意し使用するようお願いいたします。（少年部・一般部共通）

赤帯セットの無い方は道場にて事前にご購入お願いいたします。（1セット 1000円）

以上、よろしくをお願いいたします。